



**MATCH  
HANDI-BASKET**

**OUVERT À TOUS  
À PARTIR DE 14 ANS**

**ENTRÉE LIBRE**

**JOUONS ENSEMBLE  
DANS LA MÊME ÉQUIPE**

**MARDI 19 MARS - 19H30**

**SALLE CHEVALIER - SAINT JULIEN DE CONCELLES**



**ATELIERS  
BIEN-ÊTRE**

**L'ESCAPADE :  
VOYAGE SONORE**

**JOURNÉE  
HANDISPORT**





**ET HoP  
ON S'ACTIVE**



**SONIA GILBERT**

Adjointe aux Actions sociales, aux Seniors et au Handicap

En 2024 nous avons privilégié des animations visant à toucher un large éventail de personnes. Ces actions proposées mensuellement s'articulent autour de plusieurs thématiques essentielles.

## Actions sociales

### DES ANIMATIONS POUR TOUS

Cette année le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), en lien avec ses partenaires, organise une série d'actions visant à accompagner tous les publics sur des thématiques variées en lien avec la vie de tous les jours.

Accompagnements individuels pour favoriser l'autonomie numérique des Concelloises et Concellois, ateliers autour de la sécurité routière, de l'autonomie et du maintien à domicile

des seniors... Ces initiatives mettent en lumière des enjeux sociaux variés et contribuant ainsi à l'amélioration de la vie quotidienne. Organisées en lien avec des partenaires tels que les associations locales, la Préfecture de Loire Atlantique, le Coup de main numérique, le foyer des jeunes actifs, la Mission locale du Pays du Vignoble nantais ou encore Soliha, elles ont vocation à s'inscrire dans la durée.

### POUR CE PRINTEMPS 2024, PLACE AU BIEN-ÊTRE.

Le CCAS vous propose de prendre soin de vous et des autres !  
Sophrologie, yoga sur chaise, collectes solidaires, yoga du rire...  
Jusqu'en mai, faites une pause détente avec ces ateliers gratuits et ouvert à tous.

**LES ATELIERS bien-être**  
de Saint Julien de Concelles

Le CCAS vous propose de prendre soin de vous et des autres !  
Jusqu'en mai, faites une pause détente.

SOPHROLOGIE,  
YOGA SUR CHAISE,  
COLLECTES SOLIDAIRES,  
YOGA DU RIRE...

+ d'infos  
auprès du CCAS  
au 02 40 54 10 40

### YOGA SUR CHAISE\*

**Vendredi 26 avril à 10h, salle Quintana**

Mettez votre corps en mouvement. Le yoga sur chaise est une méthode douce pour retrouver le plaisir de bouger et libérer votre corps de divers blocages physiques et émotionnels.

### SOPHROLOGIE & YOGA DU RIRE\*

**Mardi 21 mai à 10h, salle Quintana**

Faites une pause grâce aux exercices de rire, de jeux, d'expressions corporelles, de respiration. Puis vient le temps de la méditation et de la relaxation, le tout dans une atmosphère conviviale et bienveillante.

\*Ateliers sur inscription auprès  
du CCAS au 02 40 54 10 40



### BON À SAVOIR

Retrouvez le procès-verbal du Conseil municipal du 23 janvier sur [www.saintjuliendeconcelles.fr](http://www.saintjuliendeconcelles.fr)



**Emmanuelle SCHWACH**  
Adjointe aux Ecoles et à l'Enfance-Jeunesse

Très appréciés des participants, ces ateliers intergénérationnels s'inscrivent dans le Projet Éducatif de Territoire.

## Atelier Zentangle UNE ŒUVRE COLLECTIVE AUTOUR DU SPORT ET DES JEUX OLYMPIQUES

**Mardi 27 février, une quinzaine d'enfants de l'accueil de loisirs avec quatre résidents de l'EHPAD ont participé à la création d'une œuvre collective lors de l'atelier Zentangle au P'tit Campus.**

Ce deuxième atelier s'inscrit dans le cadre d'un projet à l'année visant à créer des liens intergénérationnels entre l'accueil de loisirs, l'EHPAD, la médiathèque et le service d'animation du territoire de la ville. Le projet, étalé sur l'année scolaire 2023-2024, propose des animations intergénérationnelles pendant les vacances autour de la thématique du sport et des Jeux Olympiques.



Pour ce 2<sup>ème</sup> rendez-vous, place au Zentangle, un patchwork artistique témoignant de la diversité des talents et des sensibilités de chacun. Cette création artistique sera ensuite exposée lors d'événements à venir en lien avec les Jeux Olympiques.

*Atelier animé par Myriam Padiou*



## Stationnement ZONES BLEUES : PENSEZ À METTRE VOS DISQUES

Afin d'assurer la rotation des véhicules et de faciliter l'accès aux commerces et services, la zone de stationnement «bleue» s'étend de la place de l'Europe à la rue de Bretagne et rue de Basse Rivière. Sur ces zones bleues, le stationnement gratuit est limité à 1h30 du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h30 à 18h, le samedi de 9h à 12h30. Une signalétique adaptée (panneaux d'entrée de zone, marquage au sol...) permet de les identifier. Les automobilistes stationnant à ces emplacements doivent utiliser un disque de stationnement indiquant la tranche horaire de l'heure d'arrivée.

### Stationnement à la journée

De nombreux stationnements à proximité de la place de l'Europe ne sont pas inclus dans cette zone. Vous pouvez y garer votre véhicule sur une plus longue période.

### Disque de stationnement

Vous n'avez pas de disque ? Ils sont à votre disposition gratuitement en Mairie.

**+ D'INFOS AUPRÈS** de la Police municipale au 06 07 15 00 58

## LES RENDEZ VOUS



### EXPOSITION MATHOU

Bande dessinée *Peurs bleues*

Du 5 au 30 mars à la Médiathèque, découvrez l'univers de l'autrice angevine Mathou à la médiathèque Le Passe Muraille. Retrouvez les planches de sa BD *Peurs bleues* et une sélection de ses illustrations humoristiques.

**Le + : Rencontre et dédicaces avec Mathou le samedi 30/03 à 11h.**

>> Entrée libre | Tout public

**+ D'INFOS SUR**  
[www.mediathèque-le-passe-muraille.fr](http://www.mediathèque-le-passe-muraille.fr)

### RAINBOW RUN

Marchez, courez, c'est vous qui décidez ! CAP Sports & Nature organise samedi 2 mars, une course colorée et solidaire qui se déroulera au Plan d'eau du Chêne, avec un départ prévu à 10h (accueil à 9h30).

**+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS**  
**SUR** [www.capsn.org/rainbow-run](http://www.capsn.org/rainbow-run)

### CINÉ DES PETITS : SOUS LA NEIGE

C'est l'hiver... Explorons le monde ! Un joli court métrage d'animation qui met en scène une histoire de rencontre, d'amitié et de voyage. Rendez-vous mercredi 6 mars à 10h30 à la Médiathèque.

>> Réservation conseillée | À partir de 4 ans

**+ D'INFOS SUR**  
[www.mediathèque-le-passe-muraille.fr](http://www.mediathèque-le-passe-muraille.fr)

**ET BAM  
ON S'INFORME**



**L'ESCAPADE**

Le programme radio pour nos aînés

**BON À SAVOIR**

Réécoutez les épisodes précédents sur le site [www.assoleslocaux.com/lescapade](http://www.assoleslocaux.com/lescapade)

L'escapade radiophonique

## UN VOYAGE SONORE DANS LA MÉMOIRE DE NOS AÎNÉS

**Une émission mensuelle de 30 minutes à écouter !**

Organisée dans le cadre du Projet Culturel de Territoire et avec le CLIC Sèvre & Loire créée par le collectif Les Locaux, « L'escapade » est une émission gratuite de radio éclectique, surprenante et joyeuse créée avec et pour les personnes âgées de la Communauté de communes Sèvre & Loire (CCSL).

Dans cette série radiophonique, au travers des récits de vie de nos aînés, nous vous emmenons découvrir les petites et les grandes histoires qui ont fait notre territoire.

Retrouvez le prochain épisode sur le site de la CCSL, sa sortie est prévue pour le 7 mars à 15h !

En attendant sa sortie, écoutez ou réécoutez les deux épisodes précédents :



- «*Les souvenirs*» des deux Mimis, résidentes à l'EHPAD Théophile Bretonnière,
- «*Le travail*» avec Jean des Carroueils à Saint Julien et Marie-Thérèse à la Boissière du Doré.

## ZOOM SUR

**Le prix de l'excellence 2024 pour le Domaine Pétard-Bazile.**



Le Domaine fait partie des 37 producteurs français récompensés, pour l'excellence et la régularité de leur savoir-faire au cours des trois dernières éditions du Concours Général Agricole, et qui se voient décerner le prestigieux Prix d'Excellence 2024.

Une récompense exceptionnelle pour le Domaine, qui reconnaît sa régularité dans les Muscadets médaillés.

**+ D'INFOS SUR**  
[www.petardbazile.fr](http://www.petardbazile.fr)

## Carrefour de l'alternance

### PRENEZ LE CHEMIN DE VOTRE AVENIR !

**Vous projetez d'étudier en alternance ?**

Le Carrefour de l'Alternance, est le salon du Vignoble nantais qui vous permettra de trouver les réponses à vos questions en matière d'alternance. Rendez-vous le samedi 13 avril de 9h à 13h à la salle Polyvalente du Pallet.

Que vous soyez collégien, lycéen ou déjà en alternance, vous y rencontrerez des professionnels qui vous apporteront leurs conseils sur votre orientation. Le Carrefour de l'Alternance, c'est également compter sur la présence d'entreprises qui recrutent des alternants. Une occasion en or pour faire leur connaissance et décrocher votre futur contrat.

En résumé, le Carrefour de l'Alternance c'est :

- Un événement dynamique permettant de rassembler les acteurs de la formation, les entreprises et les jeunes du Vignoble nantais,
- Un événement qui favorise les rencontres,
- Un événement qui présente l'apprentissage comme une voie possible pour se réaliser professionnellement.

Entrée libre et gratuite

**+ D'INFOS ET INSCRIPTION CONSEILLÉE SUR**  
le site <https://lentrainante.cc-sevreloire.fr/>



**ET GO**  
**ON SE BOUGE**

## Handisport JOUONS ENSEMBLE DANS LA MÊME ÉQUIPE !

Dans le cadre du label Terre de jeux 2024, la ville de Saint Julien de Concelles met l'accent sur le handisport au mois de mars.

Le 19 et 20 mars, les habitants et écoliers de Saint Julien de Concelles vont pouvoir découvrir le domaine du handisport par le biais d'ateliers et d'une soirée évènement.

Vous avez plus de 14 ans et vous souhaitez essayer le basket en fauteuil ? Nous vous donnons rendez-vous le mardi 19 mars à 19h30 à la salle Chevalier.

En partenariat avec la section handibasket de l'US Thouaré Basket, prenez part à des ateliers et à un match d'handibasket. Vous souhaitez juste venir encourager ? c'est possible aussi !

### SOIRÉE ÉVÈNEMENT

Mardi 19 mars à 19h30  
Salle du Chevalier  
à Saint Julien de Concelles



### + D'INFOS SUR

[www.saintjuliendeconcelles.fr](http://www.saintjuliendeconcelles.fr)



## FOCUS

### UN CROSS'ATHLON DES ÉCOLES

20  
TERRE  
DE JEUX  
24



Vendredi 15 mars, RCN Loire Divatte donne rendez-vous aux enfants des deux écoles de Saint Julien pour un cross'athlon.

Organisé par le club d'athlétisme avec l'aide d'une vingtaine de parents pour l'encadrement des ateliers, le programme s'annonce sportif. Lors de ce cross'athlon, les enfants vont devoir courir sur un parcours parsemé d'une dizaine d'ateliers de sauts, de lancers et de courses. En piste !



## NOUVEAU MOIS, NOUVEAUX GAGNANTS !

Où est caché  
le nouveau galet ?

### Dans quel commerce se trouve le badge ?

Le compte à rebours est lancé ! Vous avez jusqu'au 31 mars pour trouver le galet sur la commune ou nous envoyer le badge (par mail) qui tient compagnie à l'un des commerçants concellois.

✉ + D'INFOS ET PARTICIPATION

À [communication@saintjuliendeconcelles.fr](mailto:communication@saintjuliendeconcelles.fr)



## À LA DÉCOUVERTE DU BADMINTON

Venez découvrir le badminton version fluo le vendredi 15 mars à 20h avec l'association sportive de badminton lorousain. Ouvert à tous, rendez-vous au complexe Zéphir au Loroux Bottereau.



+ D'INFOS ET INSCRIPTION SUR [www.absl44.fr](http://www.absl44.fr)

**ET PoP**  
ON S'ANIME

# “INTERVIEW

de Frédérique THOMAS



## DANS LES COULISSES AVEC COMÉDIVATTE

À quelques jours de la première de *Feu Monsieur de Marcy*, on s'active pour régler les lumières, peaufiner les décors et costumes. Partons à la rencontre de Frédérique Thomas, Concelloise depuis 17 ans et comédienne depuis 12 ans dans la troupe Comédivatte.

### Quel est ton meilleur souvenir de théâtre ?

Oh, il y en a de nombreux. Mais ce que je retiens, c'est le moment si fort et particulier de la seconde avant d'entrer en scène. L'émotion, le trac, l'envie et surtout le dernier clin d'œil avec les autres comédiens en coulisse avant de se jeter à l'eau. Ce défi face à soi-même couplé à cette solidarité bienveillante de l'ensemble de la troupe donne force et énergie avant de partager notre passion du théâtre avec le public.

### Faut-il des talents particuliers pour rejoindre Comédivatte ?

Rien d'autre qu'une envie de vivre une belle aventure humaine, collective et forte ! Dans notre association Concelloise, on aime partager et s'amuser.

*Feu Monsieur de Marcy*, une comédie fantastiquement drôle du 9 au 23 mars à La Quintaine. Entrée 8€ - adulte, 4€ enfants (6 à 15 ans).

+ D'INFOS ET RÉSERVATION AU 06 95 59 97 13 (entre 19h et 21h) ou sur [www.comedivatte.fr](http://www.comedivatte.fr)

## Y'a des trucs à la médiathèque LES JEUX ONT LA CÔTE !

VEN 1/03 - 20H  
SOIRÉE JEUX UNLOCK



Carte blanche à Alix

Il vous plonge dans les univers d'Unlock, un jeu coopératif inspiré des escape rooms.

>> Réservation conseillée | Adultes et jeunes à partir de 10 ans

SAM 2/03 - 15H  
APRÈS-MIDI JEUX

Venez jouer avec Léa aux 6 jeux familiaux du **Prix Double 6**.



>> Entrée libre | Adultes et enfants à partir de 8 ans

**L'AGENDA  
CULT**



## SPECTACLE

### CEP PARTY : LES 20 ANS !

Les années ont passé en un éclair... En 2024, l'aventure continue avec une édition spéciale 20 ans joyeuse et festive ! Spectacles, rencontres et ateliers... Cette année, le cirque sera à l'honneur mais les autres disciplines ne seront pas en reste : théâtre, ciné-concert, théâtre d'objets, musique... Petits et grands, venez nombreux !

**RDV dimanche 7 avril, à 16h, au plan d'eau du Chêne pour le spectacle «Connexio», un duo homme-canidé.**

Dès 5 ans

Gratuit et ouvert à tous

+ D'INFOS SUR

[www.champilambart.fr/festival-cep-party/](http://www.champilambart.fr/festival-cep-party/)

## MÉDIATHÈQUE



SAM 9/03

### JOURNÉE BD & MANGAS

**10h30 : choisissez les bd & mangas jeunesse et ados**

Autour d'un p'tit dej', choisissez les BD qui seront achetées par la médiathèque !

Animé par La Mystérieuse Librairie Nantaise

>> Entrée libre | Pour les 8-12 ans

**16h : atelier dessin manga**

Initiez-vous au dessin des Chibis ! Animé par Laure Tavernini

>> Réservation conseillée | Pour les 8-12 ans

+ D'INFOS SUR [www.mediatheque-le-passe-muraille.fr](http://www.mediatheque-le-passe-muraille.fr)

+ D'INFOS [www.saintjuliendeconcelles.fr](http://www.saintjuliendeconcelles.fr)

# BONNES NOUVELLES



## NAISSANCE

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux Concellois et Concelloises.

### Louën Pateau

Né le 15 janvier

### Adèle Rousseau Têtedoie

Née le 19 janvier

### Lino Birot

Né le 19 janvier

### Chloé Monthulé Lasalle

Née le 22 janvier

### Owen Bouchez

Né le 26 janvier

### Alix Morhan

Née le 1er février

### Arthur Durand Le Naour

Né le 4 février

### Emma Chabrun

Née le 4 février

## ET TUTTI QUANTI

### Atelier nichoir pour les oiseaux

La Canopée de St Yo organise le samedi 9 mars, de 10h à 12h, un atelier «construction d'un nichoir» pour mésange charbonnière ou pour mésange bleue. Tout le matériel est prêt, apportez votre tablier et inscrivez-vous avant le jeudi midi 7 mars. Niveau débutant. Participation libre à partir de 5€ demandée.

#### + D'INFOS ET INSCRIPTIONS

AU 06 72 58 16 49 ou à

[lacanopeedestyo@posteo.net](mailto:lacanopeedestyo@posteo.net)

### Atelier parents et enfants

L'Amicale laïque concelloise et Iki iki organisent le samedi 23 mars de 15h à 17h à la Quintana une conférence pour les adultes «Comment oser parler d'amour et de sexualité avec ses enfants et ses ados» et, en parallèle, deux ateliers artistiques à destination des enfants de 3 à 13 ans. Gratuit.

#### + D'INFOS ET INSCRIPTIONS SUR

[www.helloasso.com/associations/iki-iki](http://www.helloasso.com/associations/iki-iki)

## #@!?... TCHATONS

### Je souhaite partager mes photos de Saint Julien sur les supports de communication de la ville, comment faire ?

Les paysages concellois vous inspirent ? Partagez-nous vos photos de Saint Julien pendant les beaux jours. Les plus beaux clichés seront postés sur les supports de communication de la ville (réseaux sociaux, et bim...).

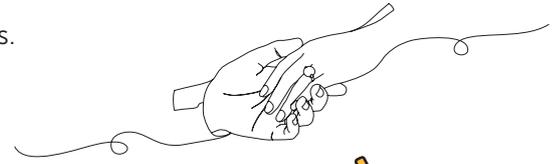
+ D'INFOS À [communication@saintjuliendeconcelles.fr](mailto:communication@saintjuliendeconcelles.fr)

## MARIAGE

Nous félicitons les heureux mariés.

**Francky Epiard et Marie Cotte**

Le 24 février



## LES PROPOS DES PROS

### Grill de l'Europe

Fermeture du samedi 2 mars au lundi 11 mars inclus pour les vacances d'hiver.

+ D'INFOS AU 02 40 36 53 11

### Maison Vezin

Fermeture du samedi 24 février à 13h jusqu'au lundi 11 mars inclus.

+ D'INFOS AU 02 40 54 10 01

### Skali

Le Skali fête la St Patrick dimanche 17 mars de 12h à 18h30.

Au programme : irish breakfast (sur réservation), concert et chasse aux trésors.

+ D'INFOS AU 09 82 44 42 17



## OFFRE

### EHPAD Théophile Bretonnière

L'EHPAD de Saint Julien de Concelles recrute : infirmier(e), aide-soignant(e), agent de soins, saisonnier(e), cuisinier, agent hôtelier. Venez rencontrer les professionnels lors du Job Dating le jeudi 7 mars de 16h à 19h30.

+ D'INFOS AU 02 40 54 10 59

Merci d'envoyer votre demande de parution pour le prochain bulletin du vendredi 15 mars à : [communication@saintjuliendeconcelles.fr](mailto:communication@saintjuliendeconcelles.fr) avant le vendredi 8 mars, 12h.

# LA PETITE LIBRAIRIE



À retrouver à la Médiathèque !



## BD adulte Le grand incident

De Zelba



Paris, aujourd'hui. La crise du Covid n'a pas eu lieu. Mais une autre crise, localisée au Louvre et appelée par les initiés « Le grand incident », va imposer une fermeture du musée, inédite depuis la seconde guerre mondiale. Sculptures, peintures, toutes les femmes nues dans les œuvres se dérobent au regard des visiteurs car elles ne supportent plus les réflexions, voire les atouchements, dont elles sont victimes au quotidien. Le président-directeur du musée, Charles Darlin, doit se résoudre à fermer le musée le temps de trouver une explication rationnelle à cette situation irrationnelle. La solution viendra de Teresa, femme de ménage depuis 30 ans, devenue la confidente des œuvres... Leur revendication, pour réapparaître aux yeux des visiteurs, va changer à jamais la vie du Louvre.

# L'ATELIER

## UN VOLCAN EN ÉRUPTION À LA MAISON



- Une bouteille en plastique vide de taille moyenne
- Du vinaigre blanc
- Du bicarbonate de soude
- Du colorant alimentaire (facultatif)
- Du liquide vaisselle (facultatif)
- Une petite cuillère
- Un plateau ou une surface de travail facile à nettoyer

### ÉTAPE 1

Placez la bouteille en plastique vide sur le plateau ou la surface de travail.

### ÉTAPE 2

Ajoutez environ 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude à l'intérieur de la bouteille.

### ÉTAPE 3

Si vous souhaitez ajouter de la couleur à votre éruption volcanique, ajoutez quelques gouttes de colorant alimentaire dans la bouteille.

### ÉTAPE 4

Ensuite, versez lentement du vinaigre dans la bouteille, en utilisant la petite cuillère pour le guider.

### ÉTAPE 5

Observez. Le mélange va mousser et déborder de la bouteille, créant ainsi l'effet d'une éruption volcanique.

**Le +** Réalisez votre propre volcan en éruption avec vos enfants (sous la surveillance d'un adulte).

# LES JEUX



I H E I K L M T E B B A E E H N M U G S  
 R C Y L H N H S R A U E R X Ç W G C Z S  
 E T O N B S W K V M R M I C I V H D V Z  
 C D M Q N A V R I H E Y R Y D A N D W D  
 R M A I U H T Y L R A H C L T S K I S Y  
 E G A L P I S R I G U N E E O S C R Q C  
 A R Q Q W E L J A E K O A I R A Ç E F L  
 T E Y E T N S L L C S U Q I H U U C R A  
 I L M R P G N N A W X R O I M Ç N T V S  
 O O A U D A I X A G X V E L Q R J E U S  
 N C K O Z T A E S S E R T I A M E U X E  
 A E G M B N P H S D J K E R E M H R H R  
 Ç N T E D O O A E A C C Q T V G V B Ç E  
 B L D E S M C S C H V H O I I U J G B F  
 D W R R L I G L N E O A L E S A P M O C  
 A T H V M O G F A Y I I Y M I K Ç A B B  
 V J C N K Ç R P C Ç T S T O T E O B A V  
 I E L E V E S P A B U E S F E V M L E A  
 O P I S C I N E V A R Z I J S Q Z W Y X  
 N J C G J D R E G L E J E U X C T V W C

AVION	MER
BUREAU	MONTAGNE
CAHIER	PISCINE
CARTABLE	PLAGE
CARTES	RECREATION
CHAISE	REGLE
CHATEAUX	STYLO
CLASSE	TRAIN
COMPAS	VACANCES
COPAINS	VISITES
COQUILLAGE	VOITURE
DEVOIRS	
DIRECTEUR	
ECOLE	
ECRIRE	
ELEVES	
JEU	
JEUX	
LIVRE	
MAITRESSE	

