



SAINT JULIEN,  
VILLE ATTENTIVE  
À TOUS

TITOUAN  
REPORTER

IDÉES  
DE SORTIE





**ET HoP  
ON S'ACTIVE**



#### INFO TRAVAUX

Démarrage des travaux au Bout des Ponts le 21 mai.

La circulation sera interdite en direction de Thouaré. Une déviation est mise en place.



**SONIA GILBERT**

Adjointe aux Actions sociales, aux Seniors et au Handicap

Saint Julien, ville attentive à toutes et à tous. Au mois d'avril, de nombreuses activités ont permis à toutes les générations de se retrouver. Sport adapté, jeux vidéo, atelier philo... Découvrez le programme !

## Vivre ensemble, la rencontre des générations À VOS MANETTES À LA MAISON DE RETRAITE !

**Vendredi 26 avril, les résidents de l'EHPAD Théophile Bretonnière de Saint Julien de Concelles, 11 enfants du personnel et leurs parents se sont rencontrés pour un après-midi gaming. Tout le monde a pris beaucoup de plaisir et s'est bien amusé autour du numérique ludique. Un bon moment de partage.**

Au programme :

- Des jeux vidéo projetés sur grand écran,
- Du sport avec Mario Kart et du bowling

sur la console Nintendo Switch,  
• Des jeux sur tablettes avec Thinkrolls,  
• Un jeu de logique, Fruit Ninja,  
• Un jeu de rapidité,  
• De la réalité augmentée avec BlinkBook et Birdie memory  
• Et enfin... l'application Femmes qui ont changé le monde.

#### **Zoom sur le sport dans le jeu vidéo**

Strike ou Spare... Un véritable défi sportif et de concentration. L'objectif réussir à lancer la boule de bowling avec la manette Switch.

Une bonne façon de créer du lien social, d'améliorer sa motricité et son agilité numérique.

La médiathèque propose des ateliers numériques collectifs régulièrement aux résidents accompagnés d'Annaïck bibliothécaire et de Céline, animatrice à l'EHPAD. Ils ont pu découvrir la réalité virtuelle et plonger dans l'Océan avec The Blu, jouer ensemble sur tablette à des applications autour des mots, d'histoires interactives et d'écoute des oiseaux grâce à la réalité augmentée.



## RETOUR SUR... LE YOGA SUR CHAISE

Fin avril, l'atelier affichait complet. Seize participants ont pu tester le yoga sur chaise. L'une des caractéristiques principales de cette pratique est son accessibilité. Les postures et mouvements doux sont conçus pour être réalisés tout en restant assis. Cette simplicité permet à tous de participer à des séances de yoga bénéfiques pour la santé. Une expérience très appréciée des participants !



## ET BIENTÔT... TESTEZ LA SOPHROLOGIE & LE YOGA DU RIRE\*

**Mardi 21 mai à 10h, salle Quintana**

Faites une pause grâce aux exercices de rire, de jeux, d'expressions corporelles, de respiration. Puis vient le temps de la méditation et de la relaxation, le tout dans une atmosphère conviviale et bienveillante.

*\*Atelier sur inscription auprès du CCAS au 02 40 54 10 40*

## Atelier intergénérationnel LE SPORT : THÉMATIQUE PHARE DE CE 3<sup>ÈME</sup> ATELIER

Vous savez quoi ? Il s'est passé quelque chose de vraiment cool fin avril ! C'était le 3<sup>ème</sup> atelier intergénérationnel, où nous, jeunes concellois, on a rencontré les résidents de l'EHPAD. On a passé deux supers aprem' à leur côté !

Mardi 23 avril, on était 14 élèves de CM et 6 résidents réunis au P'tit Campus. Pamela Paloscia nous a guidés pour un atelier philo autour des Jeux Olympiques. On a fait un jeu de "Vrai/Faux" sur des anecdotes où on a appris plein de choses. Ensuite, on a fait des drapeaux olympiques les yeux fermés. On a beaucoup parlé avec les résidents de l'EHPAD pour partager nos idées sur les JO, c'était chouette !

Le jeudi à notre tour d'aller leur rendre visite à l'EHPAD. On était 13 enfants de l'école maternelle et 7 résidents, tous impatients de se retrouver. Avec Céline, l'animatrice de la résidence, on a fait un atelier d'éveil sportif. On a bougé dans tous les sens.

Après on a enchaîné avec des jeux coopératifs autour du ballon.



C'était bien de pouvoir jouer ensemble. Et en fin de semaine, le moment tant attendu est arrivé... Le clou du spectacle ! On a présenté notre chorégraphie aux résidents. On avait tellement hâte de leur montrer ce qu'on avait préparé !

*Vivement cet été pour notre prochain rendez-vous autour d'olympiades !*

## Vacances à l'accueil de loisirs QUE LA NATURE EST BELLE !



Comme une ode à la nature et au printemps, les vacances d'avril ont émerveillé petits et grands. Retour.

Les activités extérieures et manuelles ont fleuri avec des créations autour des papillons, des fleurs et des insectes. Une visite au plan d'eau du Chêne et la découverte des ruches ont inspiré une fresque sur les abeilles. Mais s'il y a bien un moment phare à retenir pour les plus petits, c'est la venue de la ferme itinérante « La ribam'bèle d'Anabelle » offrant aux enfants l'occasion de

rencontrer des poneys, des ânes, des canards ou encore des lapins en liberté et d'apprendre à en prendre soin.

Pour les grands en école élémentaire : dépaysement total. La première semaine avec une sortie à Planète sauvage pour une immersion plus vraie que nature en raid 4x4.

La deuxième, direction le pays du soleil levant au Parc de Maulévrier pour découvrir l'art floral. Inspirés par leur visite, chacun a pu réaliser sa composition et repartir avec.



# LES RENDEZ VOUS



## SOIRÉE DES BORDS DE LOIRE - 31/05

Entre Espagne et Portugal

Fado, flamenco, danses andalouses, musique gipsy... plongez dans l'ambiance envoûtante d'une soirée « Entre Espagne et Portugal » qui vous offrira un avant-gout d'été. Cette soirée promet un voyage culturel et gourmand.

Entrée libre - Restauration sur place

+ D'INFOS SUR le site de la Ville



## À VÉLO, C'EST LA CLASSE !

Le mercredi matin 22 mai, l'association « Place au vélo Loire Divatte » invite les élèves des écoles élémentaires Le Lys de la Vallée et Gabriel Deshayes, ainsi que les parents accompagnants et enseignants à se rendre à l'école à vélo.

+ D'INFOS SUR [placeauvelo-loiredivatte.fr](http://placeauvelo-loiredivatte.fr)

## MAI À VÉLO

Le challenge de Mai à vélo fait son grand retour. Faites rayonner Saint Julien comme une ville sportive !

+ D'INFOS SUR le site de la Ville

**ET BAM**  
**ON S'INFORME**

## Projet crématorium PARTICIPEZ À LA RÉUNION PUBLIQUE

La Communauté de communes Sèvre & Loire a lancé un projet de construction de crématorium sur son territoire. Afin de présenter ce projet et répondre à vos questions, une réunion publique est organisée jeudi 23 mai à 19h au Palais des Congrès du Loroux Bottereau.

+ D'INFOS SUR le site <https://tinyurl.com/projetcrematorium>



## Déchets verts FEUILLES MORTES, TONTE... NE BRÛLEZ PAS DANS VOTRE JARDIN

Selon l'ADEME, chaque Français génère environ 160 kg de déchets verts par an. Alors qu'il est interdit de les brûler dans le jardin, 15 % des foyers français ayant un jardin continuent à s'en débarrasser ainsi. Enflammer des végétaux, surtout s'ils sont humides, dégage des substances toxiques pour les êtres humains et l'environnement. 50 kg de déchets verts brûlés entraînent

autant de particules fines dans l'atmosphère qu'un trajet de 13 000 km en voiture diesel.

### CONSEILS ET SOLUTIONS

Les déchets verts produits peuvent être facilement utilisés sur place pour pailler ou faire du compost. Petites branches, feuilles mortes, plantes annuelles... passées sous la tondeuse sont réduites en petits morceaux, utilisables en paillage

ou à mettre au compost. Pour des déchets plus gros, il est possible de louer ou d'emprunter un broyeur.

Ainsi, on permet à la matière organique de revenir dans le sol, et ainsi de le nourrir et lui apporter de la matière. Le sol devient plus riche et plus structuré pour nourrir les plantes, accueillir la biodiversité et résister aux aléas climatiques (sécheresses, érosion...).



### BON À SAVOIR

Choisir des espèces à croissance lente permet d'avoir à les couper ou tailler moins souvent et donc d'avoir moins de déchets verts dont il faut s'occuper.

## ZOOM SUR

### Une collecte solidaire pour la précarité menstruelle

Pour briser les tabous liés aux règles, sensibiliser toutes les générations et accompagner les jeunes filles dès le collège ainsi que les femmes en situation de précarité, la Ville de Saint Julien de Concelles et le Département de Loire-Atlantique organisent une collecte de protections hygiéniques du 11 au 31 mai 2024, en Mairie.

+ D'INFOS SUR le site <https://tinyurl.com/precaritemenstruelle>

## Les Racines Cubiques

### DES PLANTS REPRODUCTIBLES ET ANCIENS



En mai et juin, Julien Maier, créateur de l'entreprise "Les Racines Cubiques" s'installe sur la place du Marché, le samedi matin (8h-13h). Avis aux jardiniers ! Retrouvez une quinzaine de variétés de tomates et de quoi remplir le potager : courgettes, courges, concombres, aubergines, poivrons, blettes... Et aussi : du basilic, persil, ciboulette, thym, menthe. Avec Les Racines Cubiques, c'est simple vous pouvez placer la plante avec son pot !

+ D'INFOS SUR le site <https://tinyurl.com/racinescubiques>

## Titouan reporter

### LA PLUME D'UN MEMBRE DU CONSEIL JEUNES !

À son initiative, Titouan Chapron, membre du conseil Jeunes, a souhaité réaliser un retour d'expérience du pumtrack. Après avoir interrogé 15 personnes, voici le bilan de l'expérience, écrit par Titouan.

Bonjour, je m'appelle Titouan et j'adore aller au pumtrack. Savez-vous que cela fait presque un an qu'il a été inauguré ? Moi ça m'a donné une idée : faire un retour d'expérience.



Pour commencer, j'ai pu interroger 15 personnes âgées entre 3 et 32 ans. 80% d'entre elles n'habitent pas à Saint Julien de Concelles. Globalement les gens ont une impression positive du pumtrack, ils apprécient les bosses, les virages, les rampes, la partie skate-park et les différents niveaux de parcours.

Néanmoins, le sable devient rapidement gênant. Pour un maximum de sécurité, il faudrait également définir un sens de circulation. Ils pensent aussi qu'il faudrait rajouter des bancs et des points d'ombres pour que le pumtrack soit plus agréable.\*

Et vous qu'en pensez-vous ?



\* En cours d'achèvement, des plantations et des bancs seront installés prochainement par la Ville.

**ET GO**  
**ON SE BOUGE**



#### DANS LES COULISSES...

Pour mener à bien ses interviews, Titouan a préalablement établi une liste de 7 questions qui guidaient les entretiens. Impressions, sécurité, améliorations... rien n'a été oublié par Titouan qui a réalisé son projet comme un véritable reporter !



## FOCUS

### EXPOSITION TERRE DE JEUX



Retrouvez l'exposition "le Sport en mouvement" (par David Chapet) à la salle du Chevalier jusqu'au 21 mai. Après cette date, elle sera déplacée à l'EHPAD.

Cette exposition met en lumière les associations sportives concelloises dans toute leur diversité.

Exposition présentée par la Ville de Saint Julien de Concelles, dans le cadre du Label Terre de Jeux 2024.

## OPEN GREEN VOLLEY

L'association Sèvre et Loire Volleyball organise un tournoi de volley 3x3 sur herbe le dimanche 2 juin à 9h au plan d'eau du Chêne. Ouvert à tous.

+ D'INFOS ET INSCRIPTION À  
[sevrelire.volleyball@gmail.com](mailto:sevrelire.volleyball@gmail.com)



## TOURNOI DE PALETS

L'Hirondelle Handball organise un tournoi de palets sur plomb le samedi 8 juin à partir de 9h30 à la salle du Paladin.

Restauration sur place.

+ D'INFOS ET PRÉ-INSCRIPTION À  
[animation@hirondellehandball.fr](mailto:animation@hirondellehandball.fr)

## NOUVEAU MOIS, NOUVEAUX GAGNANTS !



Où est caché le nouveau galet ? Dans quel commerce se trouve le badge ?

Le compte à rebours est lancé ! Vous avez jusqu'au 31 mai pour trouver le galet sur la commune ou nous envoyer le badge (par mail) qui tient compagnie à l'un des commerçants concellois.

+ D'INFOS ET PARTICIPATION À  
[communication@saintjuliendeconcelles.fr](mailto:communication@saintjuliendeconcelles.fr)



# ET PoP ! ON S'ANIME

## Conseil Municipal d'Enfants UNE LECTURE POUR LA LIBERTÉ

À l'occasion de la cérémonie du 8 mai, les élus du Conseil Municipal d'Enfants (CME) ont lu le poème *Liberté* écrit par Paul Eluard.

Mercredi dernier, les jeunes concelloises et concellois ont souhaité rendre hommage aux soldats tombés pendant la seconde Guerre Mondiale à leur manière. Les jeunes élus ont lu les vers du célèbre poème *Liberté* en mémoire de cette période historique.

Une belle initiative pour cette nouvelle équipe qui commence tout juste à écrire son nom.



## Tremplin musical UNE PREMIÈRE ÉDITION RÉUSSIE !

L'association des Caisnes à Savon Divattaises a organisé son premier tremplin musical le samedi 27 avril à la salle de la Quintaine.

4 groupes de jeunes talents émergents étaient à découvrir sur scène : The Big & The Small, Ofé, Danilo et Lost Road. Le jury et le public ont déclaré le groupe Lost Road vainqueur de la première édition !

Lost Road est un groupe rock qui par ses textes, ses mélodies mélancoliques et ses riffs explosifs explore les chemins tortueux de l'esprit.



## La Nuit Européenne des Musées VISITEZ LE MUSÉE DU VIGNOBLE LE SOIR



Dans le cadre de la Nuit Européenne des musées en Loire Atlantique, le musée du Vignoble Nantais sera ouvert de 18h à 22h le samedi 18 mai.

Retrouvez l'exposition "Le motif dans le paysage" et le concert "Cand'elles" à partir de 20h. Dégustation de vin et restauration sur place. Entrée libre.

+ D'INFOS SUR <https://www.musee-vignoble-nantais.eu>

+ D'INFOS [www.saintjuliendeconcelles.fr](http://www.saintjuliendeconcelles.fr)

# L'AGENDA CULT



## PODCAST

L'épisode 5 de l'escapade radiophonique est disponible !

Dans cette série radiophonique, "Les Locaux" vous emmènent découvrir des histoires racontées par des aînés qui vous font voyager dans la mémoire du Vignoble Nantais.

ÉPISODE DISPONIBLE SUR <https://www.assoleslocaux.com/lescapade>

## CINÉMA



Retrouvez les programmes des cinémas sur :

Ciné-Loroux : [www.cine-loroux.fr](http://www.cine-loroux.fr)

Ciné Jacques Demy : [www.cinema-la-chapelle-basse-mer.fr/memo/index.php](http://www.cinema-la-chapelle-basse-mer.fr/memo/index.php)

## MÉDIATHÈQUE

### EXPOSITION DE PEINTURES



Découvrez les toiles florales et colorées de Marie Le Houerou à la médiathèque Le Passe Muraille du 17 mai au 7 juillet.

Entrée Libre | Tout public

+ D'INFOS SUR <https://www.mediathèque-le-passe-muraille.fr/>

## ET TUTTI QUANTI

### Fête des fraises



Le dimanche 26 mai prochain, c'est la fête des fraises au plan d'eau du Chêne ! Venez passer un dimanche agréable en famille et déguster des fraises sous toutes leurs formes.

Au programme :

- Un repas champêtre à partir de 12h (avec possibilité de réservation)
- De nombreuses animations seront proposées à partir de 14h (spectacles autour des bulles de savon par la compagnie Bubble Show, fanfare, mais aussi structures gonflables, pêche à la ligne, maquillage, baby-foot, ...)
- Restauration rapide tout l'après-midi

Une vente de tartelettes aura lieu :

- le samedi matin sur le marché
- le dimanche matin sur le parking de Carrefour Market

✉ **+ D'INFOS À** [fetedesfraises@orange.fr](mailto:fetedesfraises@orange.fr) ou au 06 16 26 41 76

### Vide grenier

L'association "Saint Julien Tennis de Table" organise un vide grenier le dimanche 19 mai de 8h à 17h au plan d'eau du Chêne. Buvette et restauration sur place. Sur inscription pour les exposants.

✉ **+ D'INFOS ET INSCRIPTION À** [llebolay@gmail.com](mailto:lleboulay@gmail.com)

### Loisirs pour tous 44

Théâtre et Arts plastiques pour les enfants, poterie, couture, art floral, scrabble, yoga, anglais, généalogie et atelier bois pour les adultes. Les inscriptions vont bientôt débiter !

#### Pour les anciens adhérents :

- Mardi 4 juin de 17h à 19h30,
- Mercredi 5 juin de 10h à 12h30 et 16h à 19h30,
- Jeudi 6 et vendredi 7 juin de 17h à 19h30,
- Samedi 8 juin de 9h30 à 12h30.

#### Séances d'inscriptions pour les nouveaux adhérents :

- Jeudi 27 et vendredi 28 juin de 17h à 19h30,
- Samedi 29 juin de 9h30 à 12h30.

Rendez-vous dans les locaux de l'ancien CSC avec votre moyen de paiement (chèques ou espèces) ainsi que votre avis d'imposition et votre quotient familial.

🌐 **+ D'INFOS SUR** le Facebook "Loisirs pour tous 44"

### Expo et fête de la nature

**Jusqu'au 19 mai**, Yann Quéméneur, peintre professionnel nantais dévoile ses peintures figuratives et modernes sur le thème de la flore à la salle des expositions de la Maison bleue. Entrée libre, du lundi au vendredi 14h-17h, le dimanche 15h30-18h30.

**Dimanche 26 mai**, participez à l'évènement national « la Fête de la Nature » : une série d'animations est proposée.

- 14h-16h : Sortie nature sur le marais de Goulaine.
- 16h : Découvrez les productions sonores de Silence Podcast et ses documentaires audios sur les grands espaces naturels et venez également discuter avec les réalisateurs.

✉ **+ D'INFOS SUR** <https://www.hautegoulaine.fr/la-maison-bleue/>

## LES PROPOS DES PROS

### Fleuriste évènementiel

À l'occasion de la fête des mères, "Fleu'Riess" met en place une boutique éphémère pour la vente de fleurs à la salle Saunier le samedi 25 mai de 9h30 à 18h30 et le dimanche 26 mai de 9h à 12h. Pré-commandes possibles.

📞 **+ D'INFOS AU** 07 77 46 29 12



### DEMANDE

#### Ménage

Personne expérimentée recherche des heures de ménage le mercredi ou jeudi matin. Paiement en CESU.

📞 **+ D'INFOS AU** 06 81 95 90 22

#### Jardinage

Personne expérimentée propose ses services pour de la tonte, taille de haie, débroussaillage, désherbage... Possibilité d'évacuer vos déchets verts. Paiement en CESU.

📞 **+ D'INFOS AU** 06 66 71 63 80

#### Aide aux devoirs et petsitter

Étudiante propose ses services pour :

- Soutien en mathématiques (aide aux devoirs et préparation d'examen)
- Visite à domicile pour s'occuper d'animaux domestiques

✉ **+ D'INFOS PAR MAIL À** [siekkim.hdj@gmail.com](mailto:siekkim.hdj@gmail.com)

## #@!?... TCHATONS

### J'ai 76 ans et je n'ai toujours pas reçu l'invitation pour le voyage des aînés, que dois-je faire ?

Si vous avez plus de 75 ans et que vous n'avez pas reçu l'invitation pour le voyage des aînés, contactez le CCAS au 02 40 54 10 40.

Merci d'envoyer votre demande de parution pour le prochain bulletin du vendredi 24 mai à : [communication@saintjuliendeconcelles.fr](mailto:communication@saintjuliendeconcelles.fr) avant le vendredi 17 mai, 12h.

# LA PETITE LIBRAIRIE



À retrouver à la Médiathèque !

BD Jeunesse  
**109 rue de soupirs**

Mr Tan et  
Yongui Dumont



Elliot, emménage au 109 rue des soupirs, une vieille bâtisse délaissée. Il a des parents mais ceux-ci sont tellement pris par leur travail et sans cesse en déplacement qu'au final Elliot se retrouve constamment seul. C'est ce qu'il croit jusqu'au jour où il fait la connaissance d'étranges colocataires logeant à la même adresse que lui, une joyeuse bande de fantômes farceurs et râleurs qui occupent les lieux depuis quelques siècles. Ensemble, ils vont devoir se serrer les coudes pour faire face à Frida Von Schloss, la nouvelle baby-sitter, peu commode et qui visiblement cache un inquiétant secret.

# L'ATELIER

## FABRIQUEZ VOTRE BOUGIE !

- Cire
- Mèches
- Petits pots
- Pince à épiler
- Fleurs séchées
- Huile essentielle



### ÉTAPE 1

Faites fondre la cire à bougie au bain marie.

### ÉTAPE 2 (facultative)

Mélanger votre cire fondue avec du colorant si vous souhaitez colorer votre bougie

### ÉTAPE 3

Déposez quelques gouttes d'huile essentielle dans le mélange pour parfumer votre bougie.

### ÉTAPE 4

Versez la cire encore chaude dans votre contenant.

### ÉTAPE 5

Placez la mèche au centre de la bougie.

### ÉTAPE 6

Une fois refroidie, déposez vos fleurs séchées sur la bougie pour la styler.

**PARTAGEZ VOS CRÉATIONS À**  
[COMMUNICATION@SAINTJULIENDECONCELLES.FR](mailto:COMMUNICATION@SAINTJULIENDECONCELLES.FR)

# LES JEUX



AGGRAVANT  
ARMISTICE  
CLAIRANCE  
ENSACHAGE  
INCONGRUE  
MAXIMISER  
NOTORIÉTÉ  
OBSCURITÉ  
PAPILLOTE  
PRINTEMPS  
RÉGISSEUR  
RÉPROUVÉE  
SCULPTEUR  
TOURNOYER

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| NTE | REP | EUR | ORI | ILL |
| IMI | IST | EUR | REG | SCU |
| VEE | ENS | AGE | ANT | ONG |
| SPH | ITE | RUE | RNO | AGG |
| PRI | CUR | OTE | OBS | NCE |
| IRA | QUE | MAX | CLA | ERI |
| PAP | ISS | ICE | ACH | ARM |
| YER | RAV | LPT | ROU | INC |
| MPS | SER | ETE | TOU | NOT |



Les 14 mots de la liste ont été découpés en trois morceaux et se sont cachés dans cette grille. Une fois tous les mots trouvés, il vous restera un 15<sup>ème</sup> mot à découvrir.